

Bio Nudl Kudlmudl

Datum: 23.12.2025

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Glutenfreie Gaumenfreude - schmeckt herrlich, ob kalt oder warm serviert.



Zutaten

Wasser, Mais-Reis Fusilli (BIO Maismehl, BIO Reismehl)*, Wasser, Erbsen*, **Cashewnüsse (4%)***, Birnensaft*, Olivenöl*, Bohnen schwarz*, Limetten*, Meersalz, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, **Schwarzes Salz**, Pfeffer*, Kurkuma*, Koriander*, Chili scharf*, Bockshornklee*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Chili*, Fenchel*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	5,05 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,84 g
Kohlenhydrate	19,75 g
davon Zucker	1,17 g
Ballaststoffe	1,05 g
Eiweiß	3,41 g
Salz	0,74 g

307 kJ / 73 kcal / 1,65 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

